



**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**DESTEK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ**  
**İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ**  
**DAİRE BAŞKANLIĞI**



**MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ**

# **İLK YARDIM SEMİNERİNE HOŞGELDİNİZ**





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## İLK YARDIMIN TANIMI

**İlk yardım:** Ani olarak ortaya çıkan hastalık veya yaralanma durumunda; kişinin hayatını korumak, sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek ve iyileşmesine destek olmak amacıyla **olay yerindeki mevcut imkânlarla** yapılan **hızlı, etkili ve ilaçsız** müdahalelerdir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ACİL TEDAVİNİN TANIMI

**Acil tedavi:** Hasta/yaralıları acil tedavi ünitelerinde **doktor ve diğer sağlık personeli** tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## İLK YARDIMIN ÖNCELİKLİ AMAÇLARI

- Kişinin hayatını korumak,
- Sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek,
- İyileşmesine destek olmaktır.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI

**K - ?**

**B - ?**

**K - ?**



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KORUMA

**Koruma:** Kaza sonuçlarının ağırlaşmasını önlemek için olay yerinin değerlendirilmesini kapsar.

Olay yerinde oluşabilecek tehlikeleri belirleyerek **güvenli bir çevre oluşturmaktır.**







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KORUMA

- Ortamda gaz kokusu varsa zehirlenmeleri önlemek için ortam havalandırılır.
- Patlama olmaması için elektrik düğmeleri açılıp kapatılmaz.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## BİLDİRME (112)

**Bildirme:** Olay/kazanın en hızlı şekilde telefon ya da diğer kişiler aracılığı ile gerekli yardım kuruluşlarına bildirilmesidir.

Ülkemizde ilk yardım gerektiren her durumda telefon iletişimleri **112 Acil Çağrı Merkezi** telefonu üzerinden gerçekleştirilir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## BİLDİRME (112)

- İsim ve telefon numarası,
- Olay yerinin adresi,
- Olayın tanımı,
- Hasta/yaralı sayısı,
- Hasta/yaralıların durumu,
- Yapılan ilk yardım müdahalesi açıklanır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KURTARMA (MÜDAHALE)

**Kurtarma:** Olay yerinde hasta/yaralılara yapılan ilk yardım uygulamalarını kapsar.

Müdahale olabildiğince **hızlı**, ancak **sakin** bir şekilde yapılmalıdır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## HAYAT KURTARMA ZİNCİRİ

### hayat kurtarma zinciri



Sağlık Kuruluşlarına  
Haber Verilmesi



Olay Yerinde Temel  
Yaşam Desteği



Ambulans Ekibi  
Müdahalesi



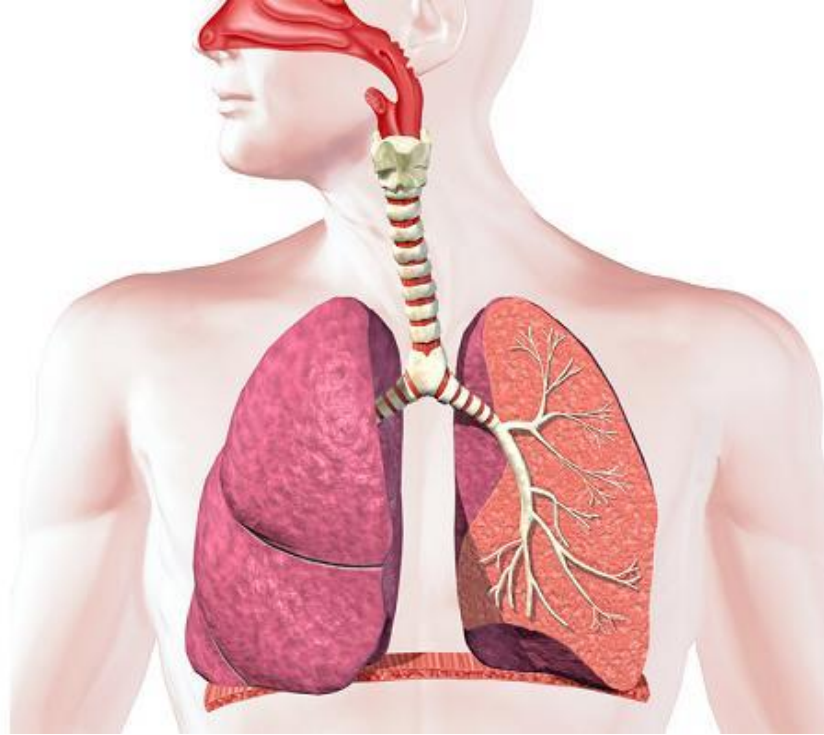
Hastane Acil Servisi  
Müdahalesi





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SOLUNUM / HAVA YOLU TIKANIKLIĞI





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SOLUNUM / HAVA YOLU TIKANIKLIĞI

Solunum yolunun, solunumu gerçekleştirmesi için gerekli havanın geçmesine engel olacak şekilde tıkanmasıdır.

Tıkanma **tam tıkanma** ya da **kısmi tıkanma** şeklinde olabilir.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SOLUNUM / HAVA YOLU TIKANIKLIĞI

### Kısmi Tıkanma Belirtileri;

- Kişi öksürebilir,
- Nefes alabilir,
- Konuşabilir.

Bu durumda; **Dokunulmaz! Öksürmesi söylenir.**





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SOLUNUM / HAVA YOLU TIKANIKLIĞI

### Tam Tıkanma Belirtileri;

- Kişi nefes alamaz,
- Acı çeker gibi ellerini boynuna götürür,
- Konuşamaz,
- Rengi morarmıştır.

### Tam Tıkanmada İlk Yardım;

**HEİMLİCH UYGULAMASI (KARINA BASI)**





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## HEİMLİCH UYGULAMASI (Yetişkin- Çocuk)



**5 Sırt vuruşu**



**5 Karına bası**





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## HEİMLİCH UYGULAMASI (Çocuk)



**5 Sırt vuruşu**



**5 Karına bası**



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## HEİMLİCH UYGULAMASI (Bebek)



**5 Sırt vuruşu**



**5 Göğüs kemiğinin alt kısmından karnın üst kısmına baskı**



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## HEIMLICH UYGULAMASI (Tek Başınıza)





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KANAMALAR





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KANAMALAR

### **Kanama:**

Damar bütünlüğünün bozulması sonucu kanın damar dışına boşalmasıdır.

Vücut dışına olan ve gözle görülebilen kanamalara **dış kanama** adı verilir.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## DIŞ KANAMALARDA İLK YARDIM

- Hasta/yaralı sakinleştirilerek, sırt üstü yatırılması veya oturması sağlanır.
- Kanayan yer üzerine temiz bir bezle bastırılır.
- Kanama durmazsa ikinci bir bez konarak basınç artırılır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## DIŞ KANAMALARDA İLK YARDIM

- Gerekirse bandaj ile sarılarak kanlanmış bezler kaldırılmadan basınç artırılır.
- Kanayan bölgeye **en yakın basınç noktasına** bası uygulanır.
- Kanayan bölge yukarı kaldırılır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## DIŞ KANAMALARDA İLK YARDIM

- Ciddi kanamalarda hasta/yaralıya **şok pozisyonu** verilir.
- Yaşam bulguları sık aralıklarla değerlendirilir.
- Hızla sevk edilmesi sağlanır.



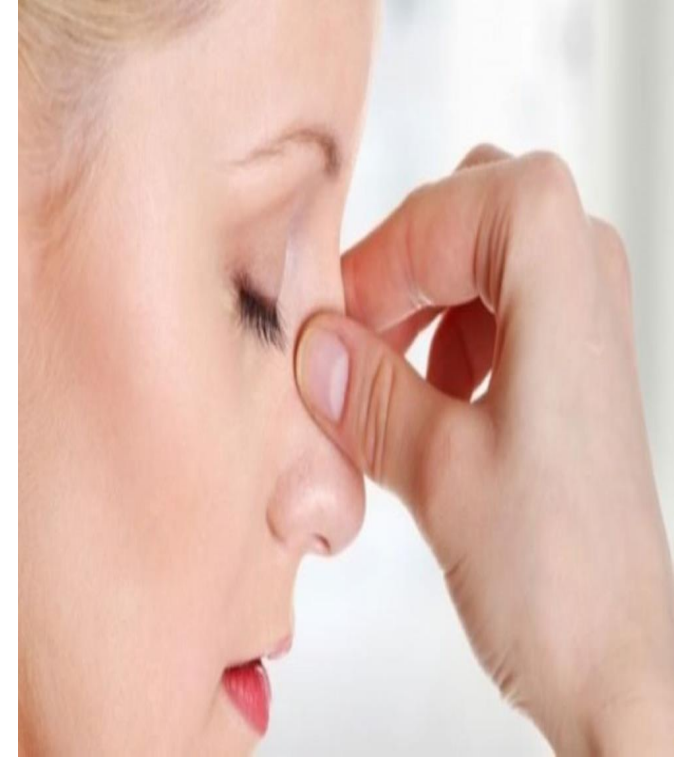


# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## DOĞAL DELİKLERDEN OLAN KANAMALARDA İLK YARDIM

### Burun Kanaması;

- Hasta/yaralı sakinleştirilir, oturtulur.
- Baş hafifçe öne eğilir.
- Burun kanatları **5 dakika süreyle** sıkılır.
- Kanama durmazsa uzman doktora gitmesi sağlanır.





## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

### ŞOK

**Şok:** Dolaşım sisteminin yaşamsal organlara yeterince kan gönderememesi nedeniyle ortaya çıkan ve **tansiyon düşüklüğü** ile seyreden akut **dolaşım yetmezliği** durumudur.

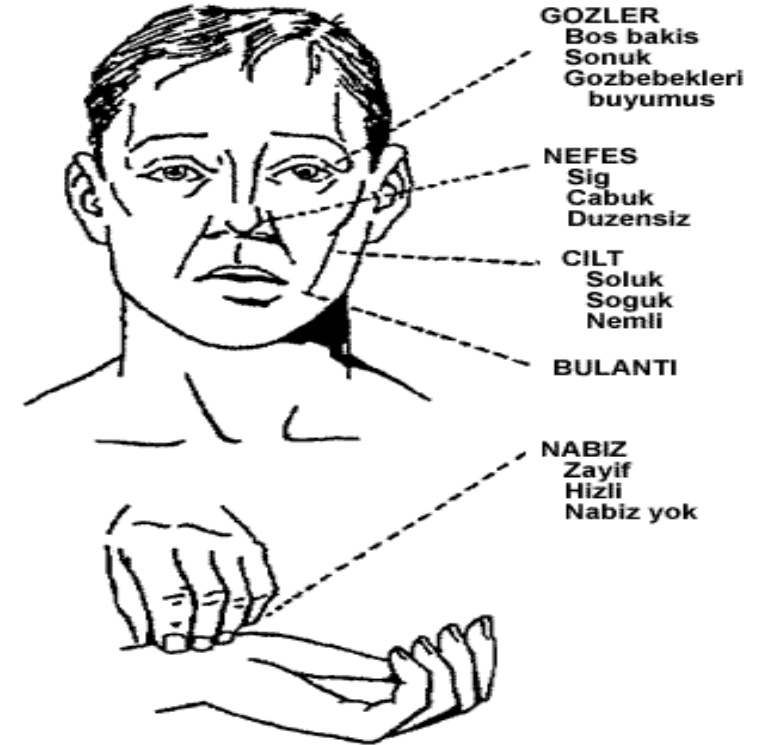




# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ŞOK BELİRTİLERİ

- **Kan basıncında azalma,**
- **Hızlı, zayıf yüzeysel nabız ve solunum,**
- **Ciltte soğuk, soluk ve nemlilik,**
- **Endişe, huzursuzluk baş dönmesi,**
- **Dudak çevresinde solukluk ya da morarma,**
- **Bilinç seviyesinde azalma.**





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ŞOKTA İLK YARDIM

- Hasta/yaralının temiz hava soluması sağlanarak, kanaması durdurulur,
- Sırt üstü yatırılır, bacakları **30 cm kadar kaldırılarak** destek konulur,
- Hareket ettirilmez, üzeri örtülerek ısıtılır,
- Yardım gelinceye kadar hasta/yaralının yanında kalınır.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ŞOK POZİSYONU





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## YARALANMALAR





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## YARALANMALAR

### **Yara:**

Çarpma, vurma, kesilme gibi olaylar sonucu deri bütünlüğünün bozulmasıdır.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## YARALANMALARDA İLK YARDIM

- Yaranın durumu değerlendirilir (oluş şekli, süresi, kanama durumu, yabancı cisim varlığı vb.),
- Kanama durdurulur, yaranın üzeri kapatılır,
- **Tetanos** konusunda uyarıda bulunulur.
- **Yaradaki yabancı cisme dokunulmaz!**





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KAFATASI VE OMURGA YARALANMALARINDA İLK YARDIM

### Nedenleri;

- Yüksek bir yerden düşme,
- Baş ve gövde yaralanması,
- Otomobil ya da motorsiklet kazası,
- Spor ve iş kazaları,
- Yıkıntı altında kalma gibi durumlarda kafatası/omurga yaralanması düşünülmeli ve sinir sistemi olumsuz etkileneceğinden **hasta/yaralı hareket ettirilmemelidir.**





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## CİDDİ YARALANMALARDA İLK YARDIM

- Yaraya saplanan cisimler çıkarılmaz,
- Kanama varsa durdurulur,
- Yara içi kurcalanmaz,
- Yara temiz ve nemli bir bezle örtülür,
- Yara üzerine bandaj uygulanır,
- Tıbbi yardım istenir (**112**).





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ISI DENGESİ BOZUKLUKLARI





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## YANIK

### **Yanık:**

Herhangi bir ısıya maruz kalma sonucu doku bütünlüğünün bozulmasıdır.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## YANIKLARDA İLK YARDIM

- Yanık bölge en az 20 dakika soğuk suyun altında tutulur, (Yanık yüzeyi genişse önerilmez)
- Yüzük, bilezik vb. eşyalar çıkarılır,
- Su toplamış yerler **patlatılmaz**,





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## YANIKLARDA İLK YARDIM

- Yanık üzerine ilaç vb. **hiçbir madde sürülmez,**
- Yanığın üzeri temiz nemli bezle örtülür,
- Yanık yüzeyi geniş ve sağlık kuruluşu uzaksa, hasta/yaralının kusması yoksa, bilinci yerindeyse ağızdan sıvı verilerek (1 litre su-1 çay kaşığı karbonat-1 çay kaşığı tuz karışımı veya maden suyu) sıvı kaybı önlenir.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KİMYASAL YANIKLARDA İLK YARDIM

- Deriyle temas eden kimyasal maddenin en kısa sürede deri ile teması kesilir,
- Bölge **bol ve tazyiksiz suyla, en az 15-20 dakika** yumuşak bir şekilde yıkanır,
- Kimyasal madde ile temas etmiş giysiler çıkarılıp üzeri örtülür.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ELEKTRİK YANIKLARINDA İLK YARDIM

- Soğukkanlı ve sakin olunmalı,
- Hasta/yaralıya dokunmadan önce elektrik akımı kesilmeli (sopa, tahta, ip vb.),
- **Kesinlikle su ile müdahale edilmemeli,**
- Hasar gören bölgenin üzeri temiz bezle örtülmelidir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## DONMA

### **Donma:**

Aşırı soğuğa maruz kalan bölgeye yeterince kan gitmemesi ve dokularda kanın pıhtılaşması sonucu hasar oluşmasıdır.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## DONMALARDA İLK YARDIM

- Hasta/ yaralı **ılık** bir ortama alınır,
- İstirahate alınarak, **hareket ettirilmez**,
- Kuru giysiler giydirilir, sıcak içecekler verilir,
- Su toplamış bölgeler patlatılmaz, temiz bezle örtülür,
- Donuk bölge **ovulmaz**, kendi kendine ısınması sağlanır.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## BİLİNÇ BOZUKLUKLARI



**BAYILMA**



**KOMA**



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## BAYILMA





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## BAYILMA

**Bayılma:** Beyne giden kan akışının azalması sonucu oluşan **kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır.**

### **Nedenleri;**

- Korku, aşırı heyecan,
- Sıcak, yorgunluk,
- Kapalı ortam, kirli hava,
- Aniden ayağa kalkma,
- Kan şekerinin düşmesi.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## BAYILMALARDA İLK YARDIM

### Kişi başının döneceğini hissederse;

- Sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm kaldırılır (**Şok pozisyonu**).
- Sıkan giysiler gevşetilir.
- Kendini iyi hissedinceye kadar dinlenmesi sağlanır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KOMA

**Koma:** Yutkunma, öksürük gibi reflekslerin ve dıştan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması ya da yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybıdır.

### **Nedenleri;**

- Kafa travmaları,
- Zehirlenmeler,
- Şeker hastalığı vb.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KOMADA İLK YARDIM



**KOMA POZİSYONU (YARI YÜZÜKOYUN / YAN POZİSYON)**





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## HAVALE

**Havale:** Vücudun kas yapısında kontrol edilemeyen kasılmalardır. Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu oluşur.

### **Nedenlerine göre havale çeşitleri;**

Ateş nedeniyle oluşan havale,  
Sara (Epilepsi) krizi.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## YÜKSEK ATEŞ DURUMUNDA İLK YARDIM

Herhangi bir ateşli hastalık sonucu vücut sıcaklığının **38° C**'nin üzerine çıkmasıyla oluşur. Genellikle **6 ay- 6 yaş** arasındaki çocuklarda rastlanır.

### **İlk yardım;**

- Hastanın giysileri çıkartılır, ıslak havlu ya da çarşafa sarılır,
- Ateş bu yöntemle düşmüyorsa **oda sıcaklığındaki suyla duş** aldırılır.





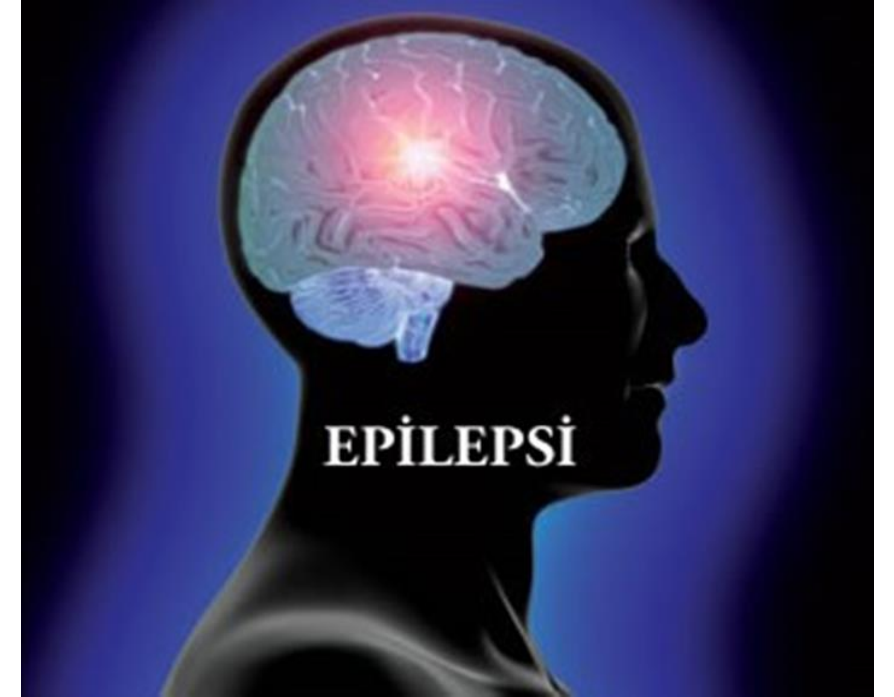
# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SARA (EPILEPSİ) KRİZİ

### **Sara (Epilepsi):**

Kronik bir hastalıktır. Herhangi bir nedenle beyin zedelenmesi oluşan kişilerde gelişir.

Uzun süreli açlık, aşırı yorgunluk, uykusuzluk, ilaçlarının bırakılması vb. durumlar krize neden olabilir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SARA KRİZİNDE İLK YARDIM

- Öncelikle olay yeri güvenlik önlemleri alınır,
- **Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılır,**
- Hasta bağlanmaya çalışılmaz,
- **Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılmaz,**
- Herhangi bir madde koklatılmaz ya da ağızdan yiyecek içecek verilmez.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SARA KRİZİNDE İLK YARDIM

- **Başını çarpmasını önlemek için altına yumuşak bir malzeme konulur,**
- Yaralanmaya neden olabilecek eşyalar etraftan kaldırılır,
- Sıkan giysiler gevşetilir,
- Kusmaya karşı tedbirli olunur.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SARA KRİZİNDE YAPILMAMASI GEREKENLER

- Hasta bağlanmaya veya tutulmaya çalışılmaz.
- Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılmaz.
- Herhangi bir madde (soğan vb.) koklatılmaz.
- Ağızdan herhangi bir yiyecek içecek verilmez.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SARA KRİZİNDE İLK YARDIM





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KAN ŞEKERİ DÜŞÜKLÜĞÜ

**Kan şekeri düşüklüğü:** Herhangi bir nedene bağlı olarak vücutta **kan şekeri (glikoz)** eksilmesiyle ortaya çıkan durumdur.

### **Nedenleri;**

- Şeker hastalığı,
- Uzun süreli egzersizler,
- Uzun süre aç kalma vb.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KAN ŞEKERİ DÜŞÜKLÜĞÜ BELİRTİLERİ



TİTREME



TERLEME



ENDİŞE



BAŞ DÖNMESİ



AÇLIK



KALP  
ÇARPINTISI



GÖRME  
BOZUKLUĞU



YORGUNLUK



BAŞ AĞRISI



ÖFKE



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KAN ŞEKERİ DÜŞÜKLÜĞÜNDE İLK YARDIM

**Kişinin bilinci yerinde ve kusmuyorsa;**

Şeker/şekerli içecekler verilir, belirtiler 15 - 20 dakikada geçmez ise tıbbi yardım çağırılır.(112)

**Kişinin bilinci kapalı ise; koma pozisyonu verilir ve 112 aranır.**



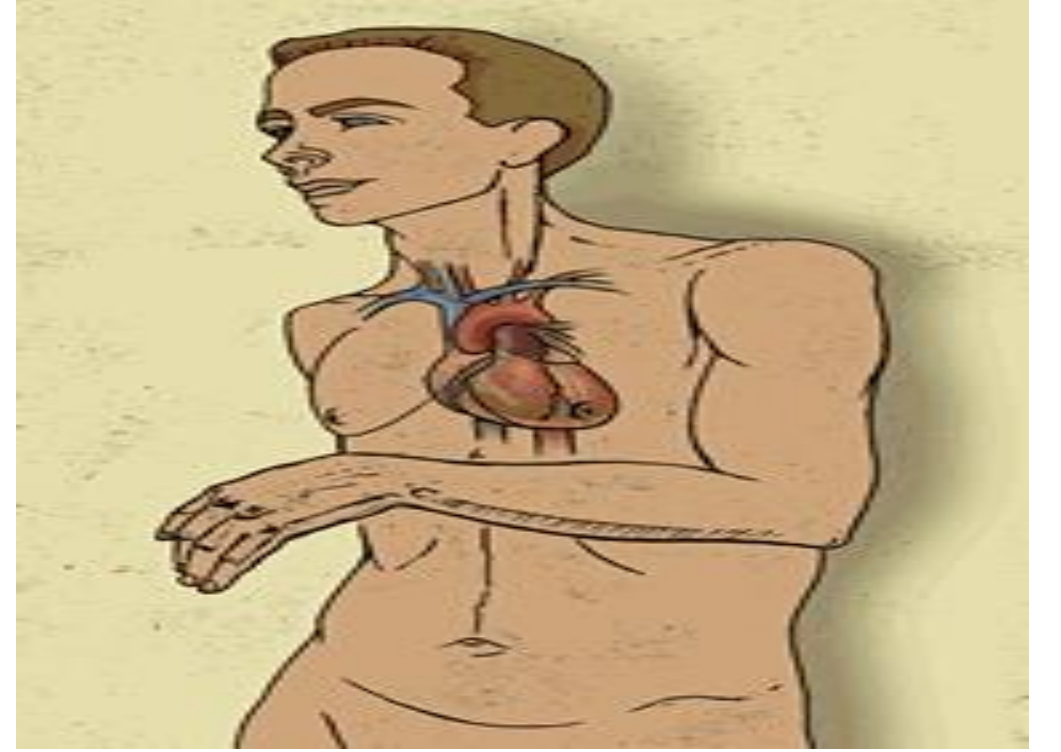




# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## GÖĞÜSTE KUVVETLİ AĞRI

Göğüste kuvvetli ağrı nedenleri arasında en sık **kalp spazmı ve kalp krizi** görülür. Her iki durum da kalp kasının belli bir yerine gönderilen kanın azalması sonucu oluşur.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## GÖĞÜSTE KUVVETLİ AĞRIDA İLK YARDIM

- Hastanın bilinç ve solunumu varsa **yarı oturur pozisyon** verilir,
- Hasta sakinleştirilir, sıkı giysileri açılır, ortam havalandırılır,
- Hasta sakinleştirilir, hareket ettirilmez,
- Kullandığı ilaçları varsa almasına yardımcı olunur,
- Tıbbi yardım için **112** aranır.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## YARI OTURUR POZİSYON





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ZEHİRLENMELER





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ZEHİRLENMELER

**Zehirlenme:** Vücuda zehirli (toksik) maddenin girmesi sonucu normal vücut fonksiyonlarının bozulmasıdır.

Zehirlenmeler; **sindirim, solunum ve cilt yoluyla** meydana gelebilir.



**Ulusal Zehir Danışma Merkezi (UZEM)**, her türlü zehirlenme durumunda halka ve sağlık çalışanlarına 24 saat hizmet verir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SİNDİRİM YOLUYLA ZEHİRLENMELERİ

Sindirim yoluyla alınan zehirler genellikle kimyasal maddeler, zehirli mantarlar, bozuk besinler, ilaç vb.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SİNDİRİM YOLUYLA ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

- **Yakıcı maddenin** alındığı durumlarda kişi **kusturulmaz**,
- **Bilinç kaybı varsa; koma pozisyonu verilir**,
- Olayla ilgili bilgiler kaydedilir.
  - Zehirli maddenin türü nedir?
  - İlaç vb. alıyor mu?
  - Hastanın bulunduğu saat?
  - Evde ne tür ilaçlar var?



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SOLUNUM YOLUYLA ZEHİRLENMELERİ

Genellikle karbon monoksit (tüp kaçakları, şofben) lağım çukurları veya kayalarda biriken karbondioksit yapıştırıcılar, boyalar, ev temizleyicileri gibi maddeler ile oluşur.

### Solunum Yoluyla Zehirlenme Belirtileri



Nefes darlığı



Baş ağrısı



Koordinasyon bozukluğu



Bulantı-kusma



Baş dönmesi



Bilinç kaybı





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## SOLUNUM YOLUYLA ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

- İlk yardımcı kendisi ve çevrenin güvenliğini sağlar,
- Hasta temiz havaya çıkarılır ya da ortam havalandırılır,
- **Yarı- oturur** pozisyon verilir,
- Bilinci kapalı ise koma pozisyonu verilir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## CİLT YOLUYLA ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

### Belirtileri;

Kızarıklık, his kaybı, yangı hissi.

### İlk yardım;

- Zehir bulaşmış giysiler çıkartılır,
- Zehirle temas etmiş vücut bölgesi **15-20 dakika süreyle bol suyla yıkanır.**





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## HAYVAN ISIRMALARI VE SOKMALARI





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KEDİ-KÖPEK ISIRMALARINDA İLK YARDIM

Kedi, köpek ısırıklarında yara **5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla** yıkanır.

Hasta **kuduz ve tetanos aşısı** için uyarılmalıdır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ARI SOKMASINDA İLK YARDIM

- Arının iğnesi görünüyorsa çıkartılır, **soğuk uygulama** yapılır,
- Ağızdan sokmuşsa buz emmesi sağlanır.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## AKREP/YILAN ISIRMA VE SOKMALARINDA İLK YARDIM

- Kişi yatar pozisyonda tutulur,
- Isırılan bölgedeki yüzük, bilezik vb. çıkarılır,
- Bandaj uygulanır (**turnike uygulanmaz**),
- **Soğuk uygulama** yapılır,
- Yara üzerinde girişimde bulunulmaz.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## DENİZ CANLILARININ SOKMASI

### Belirtileri;

- Kızarma,
- Şişme,
- İltihaplanma,
- Sıkıntı hissi,
- Baş ağrısı.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## DENİZ CANLILARI SOKMASINDA İLK YARDIM

- Yaralı bölge hareket ettirilmez,
- Batan diken varsa ve görünüyorsa çıkartılır,
- Etkilenen bölge ovulmaz,
- **Sıcak uygulama yapılır.**





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## GÖZE YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM

### **Toz, kirpik gibi cisim kaçtıysa;**

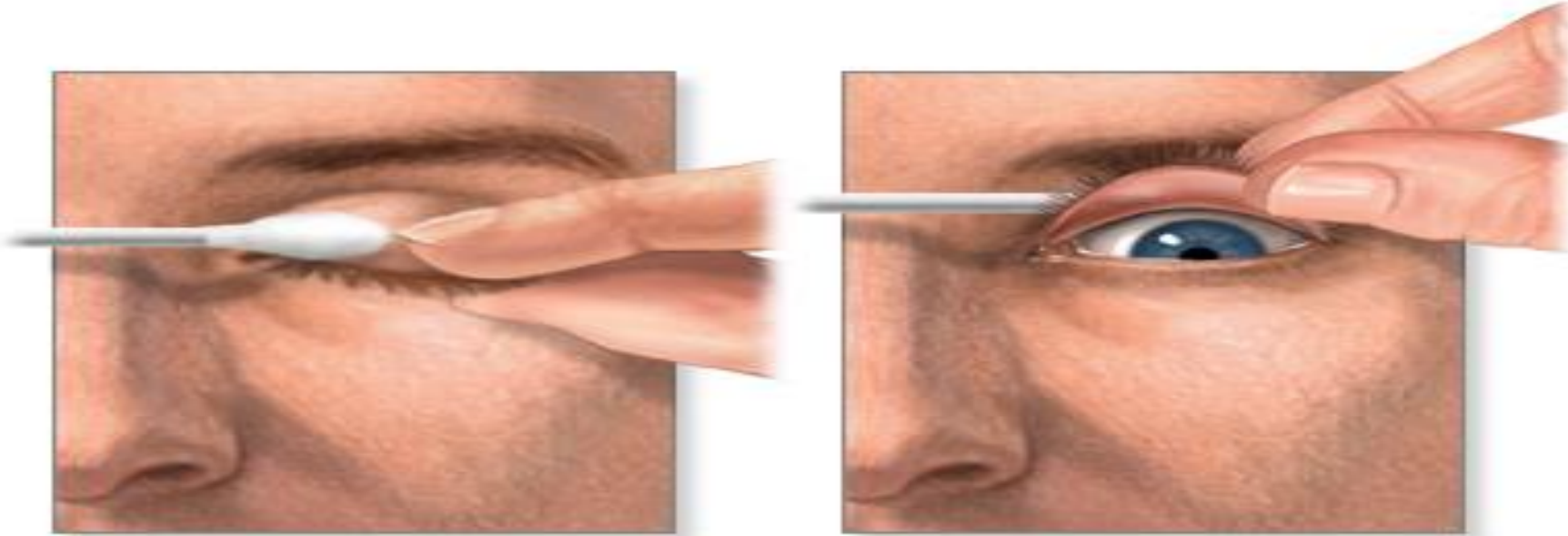
- Göz ışığa çevrilir, alt ve üst göz kapağı içine bakılır,
- Nemli ve temiz bir bezle çıkarılmaya çalışılır,
- **Göz ovulmaz,**
- Cisim çıkmıyorsa sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## GÖZE YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM



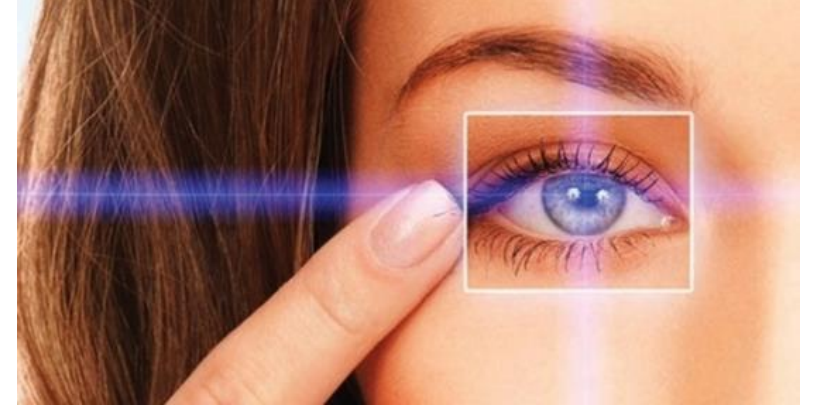


# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## GÖZE YABANCI CİSİM BATMASINDA İLK YARDIM

### **Yabancı cisim batmış /metal kaçmışsa;**

- Gerekmedikçe hasta kımıldatılmaz,
- Göze hiçbir şekilde dokunulmaz,
- Hareketi azaltmak için iki göz de kapatılır,
- Hastanın göz uzmanlık dalı olan bir sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KULAĞA YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM

- Kesinlikle sivri ve delici bir cisimle müdahale edilmez,
- Su değdirilmez,
- Hastanın KBB uzmanlık dalı olan bir sağlık kuruluşuna sevki sağlanır.







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## BURUNA YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM

- Burun duvarına bastırılarak kuvvetli bir nefes verme ile cismin atılması sağlanmaya çalışılır,
- Cisim çıkmazsa tıbbi yardım istenir (112).





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KIRIK, ÇIKIK VE BURKULMA





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KIRIK

**Kırık:** Kemik bütünlüğünün bozulmasıdır.

### **Belirtileri;**

- Hareketle artan ağrı,
- Şekil bozukluğu,
- Hareket kaybı,
- Şişlik,
- Kanama nedeniyle morarma.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KIRIKLARDA İLK YARDIM

- Hasta/yaralı hareket ettirilmez,
- Etkilenen bölgedeki yüzük, saat vb. eşyalar çıkarılır,
- Kırık şüphesi olan bölge karton, tahta vb. sert malzemelerle (atel) alt ve üst eklemleri içine alacak şekilde sabitlenir.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## KOL ASKISI YAPIMI







# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ÇIKIK

**Çıkık:** Eklem yüzeylerinin **kalıcı** olarak ayrılmasıdır.

### **Belirtileri;**

- Yoğun ağrı,
- Kızarıklık, şişlik,
- İşlev kaybı,
- Eklem bozukluğu.



# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## ÇIKIKLARDA İLK YARDIM

- Eklem bulunduğu şekilde tespit edilir,
- Çıkık yerine oturtulmaya çalışılmaz,
- Hasta/yaralıya ağızdan yiyecek, içecek verilmez.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## BURKULMA

**Burkulma:** Zorlama sonucu, eklem yüzeylerinin anlık olarak ayrılmasıdır.

### Belirtileri;

- Burkulan bölgede ağrı,
- Kızarıklık,
- Şişlik,
- İşlev kaybı.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## BURKULMALARDA İLK YARDIM

- Burkulan eklem sıkıştırıcı bir bandajla tespit edilir,
- Şişliği azaltmak için bölge yukarı kaldırılır,
- Hareket ettirilmez.





# MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

## 81 İL- 82 İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZİ



[merkezisgb.meb.gov.tr](http://merkezisgb.meb.gov.tr)  
[ilkyardim@meb.gov.tr](mailto:ilkyardim@meb.gov.tr)





## MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

# TEŞEKKÜRLER

İlk yardım uygulama videolarına [www.eba.gov.tr](http://www.eba.gov.tr) kütüphane içeriğinden ulaşabilirsiniz.